



VIGILÂNCIA APÓS TRAUMATISMO CRANIANO

Na sequência de um traumatismo craniano e depois da observação pelo médico, deverá ser mantida vigilância (por adulto responsável) de alguns sinais ou sintomas (24-48h), os quais, se surgirem, obrigam a uma nova observação médica num serviço de Urgência.

Brinque e converse com a criança num ambiente tranquilo para avaliar alguns dos sinais que deve vigiar, nomeadamente:

- Sonolência excessiva ou dificuldade em despertar. Atenção, não deve manter a criança acordada com esforço pois vai estar sonolenta, inquieta. Bastará avaliar neste caso se desperta facilmente cada 2-3h;
 - Alteração do comportamento habitual, perda de consciência, confusão ou desorientação
 - Dor de cabeça mantida ou de grande intensidade ou tonturas;
 - Choro persistente ou irritabilidade;
 - Vômitos (mais de 2-3 vezes);
 - Convulsão ou movimentos anormais;
 - Fala lentificada ou alterações da marcha;
 - Aparecimento de um torcicolo (“pescoço torto”) ou debilidade ou adormecimento de qualquer membro;
 - Alterações visuais: estrabismo (“trocar olhos”) ou assimetria das pupilas (“menina do olho”), visão dupla ou turva;
 - Dificuldade em reconhecer pessoas conhecidas;
 - Zumbido persistente;
 - Aparecimento de sangue ou outro líquido pelo nariz ou ouvido.
- Além destes, qualquer sinal ou sintoma que considere anormal ou o preocupem será motivo para procurar auxílio médico.

[Emídio Carreiro - Pediatra](#)

[Paulo Coutinho - Pediatra](#)

Revisto em 23|10|2016

Nota: Este texto não substitui o conselho médico, diagnóstico ou tratamento. Procure sempre o conselho do seu médico.