



OBSTRUÇÃO DO CANAL LACRIMAL

O sistema lacrimonasal é formado pelas glândulas lacrimais responsáveis pela produção de lágrimas e pelo sistema de eliminação com os canaliculos e saco coletor que drenam as lágrimas para o interior do nariz (Figura 1). Na extremidade deste sistema de drenagem existe uma “válvula” (Hasner) que impede o refluxo de ar do nariz para o olho.

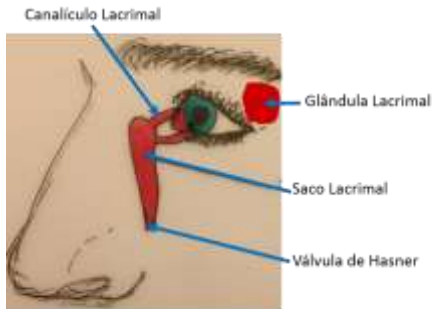


Figura 1



Figura 2



A obstrução do canal lacrimal ocorre muito frequentemente no recém-nascido (6%) provocando lacrimejo, “vermelho” na parte branca dos olhos, crostas nas pálpebras “corrimento” persistente de secreções.

Esta situação é benigna e resolve-se sem necessidade de intervenção médica na grande maioria dos casos até aos 6 meses de idade. O que os pais devem fazer, para ajudar na mais rápida resolução, é uma **massagem suave do canal lacrimal** no sentido descendente durante 2-3 segundos 2-3 vezes/dia (Figura 2). Se a resolução não ocorrer até aos 6 meses, deverá ser observado por oftalmologista que fará a orientação que entender, podendo consistir numa sondagem das vias de eliminação das lágrimas.

Sinais de infeção do canal lacrimal: Tumefação (inchaço), vermelhidão, dor, calor nesse local e drenagem de pus. Esta situação precisa de observação médica pois irá provavelmente necessitar de tratamento local com antibióticos ou noutra forma de administração

Emídio Carreiro – Pediatra

Revisto em 23|10|2016

Nota: Este texto não substitui o conselho médico, diagnóstico ou tratamento. Procure sempre o conselho do seu médico para lhe ser explicada a forma correta de fazer a massagem.