



## “Sapinhos” – Candidíase oral (*Candida albicans*)



A candidíase oral, provocada pelo fungo *Candida albicans*, é habitualmente conhecida como «**sapinhos**» ou «**farfalho**».

Consiste em placas esbranquiçadas (parecem restos de leite) no interior das bochechas, gengivas e parte interna dos lábios (ver imagens).

É uma situação incomodativa e poderá afetar o tubo digestivo e região perineal, bem como os mamilos das mães que amamentem. Não se «apanha» de ninguém, representando uma proliferação excessiva de um fungo que habita normalmente o tubo digestivo.



Nos 2-3 primeiros meses de vida há uma produção menor de saliva que associada à acumulação de restos de leite, favorece o crescimento deste fungo.

Pode muito raramente estar associada a situações de baixa das defesas do organismo, na diabetes e em crianças que usem corticoides inalados em que se esqueça de lavar a boca posteriormente.

A candidíase perineal também é frequente em idades posteriores.

As crianças que manipulam frequentemente os órgãos genitais, poderão com facilidade transportar o fungo para a boca.

O tratamento consiste na aplicação, com o dedo, de pequenas quantidades de gel antifúngico nas zonas atingidas. Poderá também colocar pequena quantidade na chupeta e/ou mamilo, de acordo com as recomendações do seu pediatra.

Emídio Carreiro - Pediatra

Paulo Coutinho - pediatra

Revisto em 15|11|2015

**Nota:** Este texto não substitui o conselho médico, diagnóstico ou tratamento. Procure sempre o conselho do seu médico.