



Banho depois de comer?

O banho, com água próxima da temperatura corporal (36-37°C), pode ser tomado em qualquer altura pós-refeição.

A ideia da ‘congestão’ como consequência do banho pós-prandial tem que ver com temperaturas baixas da água, causando um “choque térmico”. Nesta situação grandes refeições aumentam o risco.

Não esquecer contudo, que brincadeiras intempestivas ou manobras que aumentem a pressão abdominal ou coloquem a criança com o tórax/cabeça mais baixa que o abdómen, aumentam o risco de vômito/regurgitação.

Emídio Carreiro – Pediatra

Paulo Coutinho – Pediatra

Revisto em 04|08|2015

Nota: Procure sempre o conselho do seu médico.