



Informação por Imagem: **Risco elétrico**

Como todos os cuidados são poucos, aqui fica um conselho para prevenção de choque elétrico.

As tomadas devem estar protegidas.

- 1- Existem alguns sistemas que se colocam nos alvéolos, o que já é alguma proteção mas obriga a ter uma atitude ativa. Sempre que usamos a tomada, necessitamos de colocar novamente a proteção. No dia em que nos esquecemos é quando a criança vê os alvéolos como uns “olhinhos” de boneco e vai tentar meter o dedo ou mais grave colocar algum objeto metálico. Muitos pais já tiveram esta horrenda experiencia. Este risco começa logo que iniciam o gatinhar, em que a tomada fica exatamente no seu horizonte visual (Imagem 1-a).
- 2- Há outros sistemas que colocados na tomada obrigam a fazer um movimento de rotação para poder introduzir os pinos da ficha. Presentemente a ficha macho de quase todos os aparelhos elétricos têm fio terra, com pinos mais grossos, o que leva ao fim de algum tempo à deterioração deste sistema de proteção. Mas também já representa uma proteção (imagem 1-b).



Imagem 1



- 3- Um outro sistema, que considero o mais adequado e eficaz, sempre presente e sem necessidade de termos qualquer ação, são as tomadas com alvéolos protegidos. O sistema só abre se pressionarmos os 2 alvéolos ao mesmo tempo como acontece ao introduzir a ficha. Experimentem introduzir a ponta de uma esferográfica só num alvéolo e verificam que ele não “abre”.
- As tomadas de parede podem ser substituídas por tomadas com alvéolos protegidos. Para tal basta solicitar a um electricista, ou a quem tenha aptidão para *bricolage*, a substituição da tomada (imagem 2). Se tivermos estas tomadas protegidas, depois de tocar uma ou duas vezes a criança perde o interesse, pois não obtém “resposta” de qualquer género. Quando estiverem noutra casa, onde as tomadas não estejam protegidas, com muito menos probabilidade irão mexer pois perderam a curiosidade exploratória deste “brinquedo”.
 - Existem igualmente extensões e triplas com este sistema de proteção (imagem 2).

Alvéolo protegido
A cor não tem significado (verde, vermelho, cinza, preto, etc.)

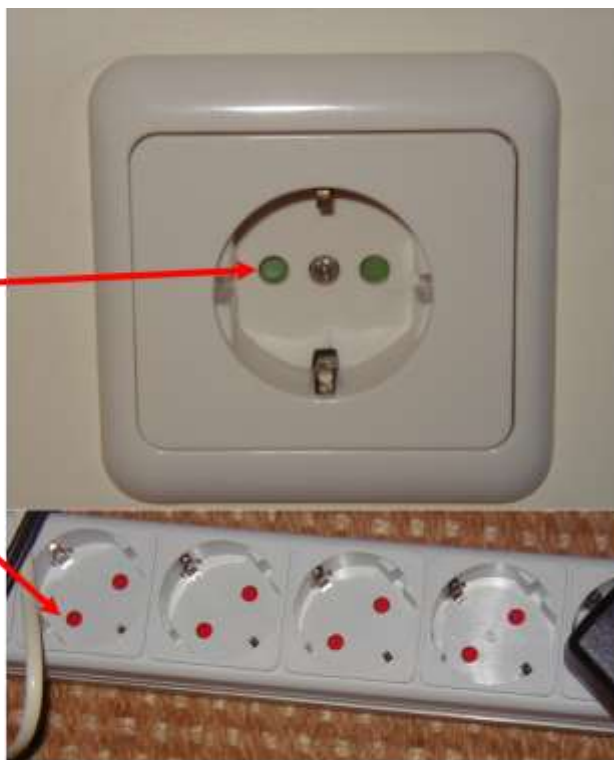


Imagem 2

Emídio Carreiro – Pediatra

Revisto em 21|08|2015

Nota: Este texto não substitui outros conselhos do seu médico ou outro *expert*.