



Queratose pilar/«pele de galinha»



São vulgares queixas respeitantes ao aparecimento de rugosidades nas faces laterais da cara, dos braços e das coxas ou nádegas, por vezes associadas a algum eritema (pele vermelha) em seu redor, durante o período da infância e da adolescência.

É aquilo que coloquialmente se designa por «pele de galinha».

Individualmente, cada «pico» corresponde a um *conjunto* de queratina nascido no orifício dos folículos pilosos (raízes dos pelos).

Uma variante acompanha-se também da presença de telangiectasias (vasos dilatados), sobretudo nas bochechas e sobrancelhas.

A queratose pilar pode estar associada ao eczema atópico ou não.

Apesar de habitualmente melhorar com a idade, mesmo sem tratamento, e de não ter gravidade e de também não provocar sintomas, é cosmeticamente desagradável, havendo terapêutica que o seu pediatra poderá recomendar, para melhorar o aspeto.



Esta terapêutica passa pela **aplicação diária continuada** de cremes que simultaneamente hidratam a pele e promovem um amaciamento das rugosidades, juntando emolientes com queratolíticos («lixa» química) suaves. Poderá ser necessária a aplicação de corticóides tópicos temporariamente se ocorrer muita inflamação associada.

De qualquer maneira, é muito importante manter a pele hidratada e evitar a utilização de géis de banho que contenham sabão pois a secura da pele contribui para o agravamento desta situação.

Paulo Coutinho – Pediatra

Emídio Carreiro – Pediatra

Revisto em 01|06|2015

Nota: Este texto não substitui o conselho médico, diagnóstico ou tratamento. Procure sempre o conselho do seu médico.