



Vacina da Meningite: Meningococo B

O que é o Meningococo tipo B

O meningococo tipo B é uma bactéria que está presente no nariz e garganta de algumas pessoas (adultos e crianças). Não se sabe bem porque em alguns indivíduos causa a doença.

Doença

Esta bactéria pode provocar meningite e este facto justifica o uso habitual do nome “Vacina da Meningite”, ou sepsis (infecção generalizada do sangue/corpo).

Em qualquer uma das doenças referidas pode provocar sequelas graves ou mesmo a morte (10-15%). A evolução da doença é muito rápida.

Estima-se que 10-20% das pessoas que sobrevivem fica com sequelas graves desde amputações, paralisias, deficiências intelectuais, surdez, etc.

Como se transmite

O contágio ocorre por via respiratória através das gotículas expelidas ao tossir ou espirrar. Quanto mais próximo/íntimo for o contacto maior a probabilidade de contágio.

Sintomas

O período de incubação (desde que se “apanha” essa bactéria até início da doença) varia de 3-7 dias. Alguns dos sintomas poderão ser febre, cefaleias, rigidez da nuca/pescoço, vômitos, confusão, intolerância à luz e mialgias. Podem surgir manchas escuras na pele, na maioria das vezes com evolução muito rápida. Cerca de 5-20% manifesta-se como sépsis sem meningite (sem inflamação das membranas que envolvem o cérebro- meninges)



Quem é mais afetado?

A frequência desta infeção é maior nas crianças durante o 1º ano de vida e depois volta a surgir um pico relevante entre 14-19 anos. Portadores de algumas doenças como seja a ausência de baço têm maior risco de contrair a doença

Prevenção

A adequada prevenção será a administração da vacina anti-meningococo tipo B.

Em nossa opinião esta vacina está recomendada em todas as idades pediátricas.

Emidio Carreiro – Pediatra

Paulo Coutinho – Pediatra

Revisto em 01|05|2015

Nota: Este texto não substitui o conselho médico, diagnóstico ou tratamento. Procure sempre o conselho do seu médico.